

ESKIMOS
ski.snowboard.school.

SKI GRUPPENKURSE ERWACHSENE

MAXIMAL 6 PERSONEN**

Jetzt
buchen!

Teile uns bitte
mit, welchen
Kurs du an
welchen Daten
buchen willst.

SCHNUPPERKURS

1 Tag à 2h
Sonntag
14:00 – 16:00
CHF 35.—*
Keine Voraussetzungen

Kursinhalt
Schnupperkurs für Totalanfänger
Der Schnupperkurs kann als Ergänzung zum
Basic 1 Kurs gebucht werden.

BASIC

Hier lernst Du schnell und effizient die Grundkenntnisse des Skifahrens.
Und wie man sich auf der Piste richtig verhält.

BASIC 1

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Keine Voraussetzungen

Kursinhalt
Geschwindigkeitskontrolle und anhalten
Richtungsänderungen im Pflug
Lift fahren
Erste parallele Schrägfahrten
Info FIS-Regeln

BASIC 2

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Basic 1

Kursinhalt
Schrägfahrt parallel
Entlasten und belasten
Einführung Parallelschwung
Erste Schwünge auf der Kante
Fahren auf roter Piste

*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—

** In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen

BASIC 3

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Basic 2

Kursinhalt

Parallelschwung auf roter Piste

Sicheres Fahren auf roter Piste

Einführung Carveschwung auf blauer Piste

Einführung steiles Gelände

Stoppschwung

ALLROUND

Du fühlst dich wohl auf den Skiern, aber noch nicht sicher auf allen Pisten?

Danach meisterst Du jeden Hang mit Bravour.

ALLROUND 1 – STEILE HÄNGE MEISTERN

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Basic 3

Kursinhalt

Vertiefung Parallelschwung auf roter Piste

Verschiedene Radien fahren auf roter Piste

Vertiefung Carveschwung auf blauer Piste

Erstes Fakie Fahren auf blauer Piste

Einführung Kurzschwung auf roter Piste

ALLROUND 2 – BLAU ROT SCHWARZ FORTGESCHRITTEN

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Allround 1

Kursinhalt

Kurzschwung auf roter Piste

Einführung Carveschwung auf roter Piste

Vertiefung Fakie Fahren

Einführung Pistentricks

Einführung Kurzschwung für Buckelpiste

ALLROUND 3 – VARIIERE DEINE FAHRKUNST

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Allround 2

Kursinhalt

Carveschwung auf roter Piste

Einführung Kurzschwung auf schwarzer Piste

Einführung Buckeln fahren

Vertiefung Parallelschwung auf schwarzer Piste

Erste gesprungene 180° auf der Piste

ALLROUND 4 – TEMPO MIT KONTROLLE

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Allround 3

Kursinhalt

Vertiefung Kurzschwung für Buckelpiste

Vertiefung Carveschwung auf roter Piste

Verschiedene Radien Carven

Sicheres Fahren auf variierendem Gelände

Performance in jedem Gelände

*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—

** In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen

FREESTYLE

Du siehst die Piste als endlose Spielwiese für Tricks und Jumps?
Dann ist es Zeit für Freestyle auf einem höheren Level.

FREESTYLE 1 – FREESTYLE LEICHT GEMACHT

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Allround 1

Kursinhalt

Einführung Jumps auf Schanze

Vertiefung Fakie Fahren

Sicherheit im Park

Verschiedene Slope Tricks

Einführung Boxen & Rails fahren

FREESTYLE 2 – SICHER ABHEBEN

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Freestyle 1

Kursinhalt

Vertiefung Slope Tricks

Einführung Jumps mit Rotation auf Schanze

Spezielle on / off- Jumps Boxes / Rails

Sicheres Landen

Advanced Tricks und Airs



*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—

** In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen

ESKIMOS
ski.snowboard.school.

SKI GRUPPENKURSE STEPS

MAXIMAL 6 PERSONEN**

Jetzt
buchen!

Teile uns bitte
mit, welchen
Kurs du an
welchen Daten
buchen willst.

STEPS – TECHNISCHE MODULE IM GRUPPENKURS

Die Ski Steps Gruppenkurse sind technische Module, in denen du an einem halben Tag jeweils einen spezifischen Bereich des Skifahrens trainierst.

FRESH-UP

1 halber Tag à 3h
Sonntag
13:00 – 16:00
CHF 85.—*
Voraussetzung: Basic 2

Kursinhalt

Fresh-up für fortgeschrittene Anfänger, welche ihr Können und Wissen auffrischen und sich wertvolle Tipps für die nächste Woche geben lassen.

KURZSCHWUNG

1 halber Tag à 3h
Montag
13:00 – 16:00
CHF 85.—*
Voraussetzung: Allround 1 / 2

Kursinhalt

Für Fortgeschrittene, die sich im Kurzschwung weiterentwickeln möchten.

CARVING

1 halber Tag à 3h
Dienstag
13:00 – 16:00
CHF 85.—*
Voraussetzung: Allround 1 / 2

Kursinhalt

Leicht Fortgeschrittene, die Carven lernen möchten. Blaue & rote Pisten.

*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—

** In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen

BUCKELPISTEN

1 halber Tag à 3h
Mittwoch
13:00 – 16:00
CHF 85.—*
Voraussetzung: Allround 3 / 4

Kursinhalt
Eingewöhnung auf den Buckelpisten.

OFF-PISTE-TECHNIK

1 halber Tag à 3h
Donnerstag
13:00 – 16:00
CHF 85.—*
Voraussetzung: Allround 3 / 4

Kursinhalt
Einführung & Schulung offpiste Technik
auf normalen & gelben Pisten.



*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—
** In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen

ESKIMOS
ski.snowboard.school

SNOWBOARD GRUPPENKURSE ERWACHSENE

MAXIMAL 6 PERSONEN**

Jetzt
buchen!

Teile uns bitte
mit, welchen
Kurs du an
welchen Daten
buchen willst.

SCHNUPPERKURS

1 Tag à 2h
Sonntag
14:00 – 16:00
CHF 35.—*
Keine Voraussetzungen

Kursinhalt

Schnupperkurs für Totalanfänger
Der Schnupperkurs kann als Ergänzung zum
Basic 1 Kurs gebucht werden.

BASIC

**Du willst endlich selber erleben, wovon dir deine Freunde immer vorschwärmen?
Das einzigartige Kurvenfeeling mit beiden Füßen auf nur einem Brett, die
totale Freiheit des Gleitens im einfachen Gelände und der Spass beim Befahren
von ersten Geländeformen.**

BASIC 1

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Keine Voraussetzungen

Kursinhalt

Brettgewöhnung
Schrägrutschen und Traversen fahren
Richtungänderung mit Grundschwung
Anhalten und Stoppen
Liftfahren

BASIC 2

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Basic 1

Kursinhalt

Sicheres Kurvenfahren
Einführung Belasten / Entlasten
360° Slopespin
Kurze Fakie Fahrten
Performance in leichten Geländeformen

*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—

** In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen

BASIC 3

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Basic 2

Kursinhalt
Schwünge mit Hoch- und Tiefentlastung
Kippdrehen
Richtungsänderungen mit Kanteneinsatz
Erste Jumps und Ollies
Performance in mittlerem Gelände

ALLROUND RIDER

In den Allround Kursen tastest du dich in sämtliche Bereiche des Snowboardens vor. Sie machen aus dir einen kompletten Snowboarder und dienen dir als bestmögliche Basis für eine Spezialisierung in Richtung Freestyle, Freeride oder Carve und Speed!

ALLROUND RIDER 1

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Basic 3

Kursinhalt
Einführung in das Carven
Schwungformen mit Kanteneinsatz
Steilhangschwünge
Geländesprünge
Fakie Fahren
Pistenjumps

ALLROUND RIDER 2

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Allround Rider 1

Kursinhalt
Dynamisches Carven
Carven auf steilen Pisten
Fahren in sehr steilem Gelände
Schwungvariationen
Geschnittene Schwungformen
Straight Jump Variationen

FREESTYLE

Du willst deinen «range of tricks» ausbauen, Slopestyle vom Feinsten betreiben? Fette Airs und Spins bedeuten für dich das wahre Snowboarden. Trotzdem soll das fließende kraftvolle Fahren auf der Piste nicht zu kurz kommen, denn auch dieses Gelände will kreativ genutzt werden.

FREESTYLE 1

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Basic 3

Kursinhalt
Schwungformen mit Kanteneinsatz
Fakie Fahren
Nose- und Tailturns
Ollies, Slope Jumps und 180°
Einführung Rails und Boxen
Einführung Straight Airs und sicheres Landen

*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—
** In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen

FREESTYLE 2

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Freestyle 1

Kursinhalt

Geschnittene Schwungformen

360°

Vertiefung Rails und Boxen

Vertiefung Airs, Grabs und Rotationen

CARVE & SPEED

Präzise Carvingstechnik und maximaler Kantengriff auf jeder Unterlage, das ist deine Welt – flachpräparierte Pisten von mittel- bis supersteil, das ist deine Spielwiese.

CARVE & SPEED ROADSTER

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Basic 3

Kursinhalt

Einführung in das Carven

Carven mit Hoch- und Tiefentlastung

Kurze Steilhangschwünge

Pistenjumps

Fliessende Runs mit 50 – 70 km/h

CARVE & SPEED DRAGSTER

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Carve & Speed Roadster

Kursinhalt

Dynamisches Carven

Beschleunigungsschwünge

Carven auf steilen Pisten

Boardercross

Fliessende Runs mit 70km/h und mehr



*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—

** In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen