

ESKIMOS
ski.snowboard.school.

SNOWBOARD GRUPPENKURSE ERWACHSENE

MAXIMAL 6 PERSONEN**

SCHNUPPERKURS

1 Tag à 2h
Sonntag
14:00 – 16:00
CHF 35.—*
Keine Voraussetzungen

Kursinhalt
Schnupperkurs für Totalanfänger
Der Schnupperkurs kann als Ergänzung zum
Basic 1 Kurs gebucht werden.

BASIC

**Du willst endlich selber erleben, wovon dir deine Freunde immer vorschwärmen?
Das einzigartige Kurvenfeeling mit beiden Füßen auf nur einem Brett, die
totale Freiheit des Gleitens im einfachen Gelände und der Spass beim Befahren
von ersten Geländeformen.**

BASIC 1

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Keine Voraussetzungen

Kursinhalt
Brettgewöhnung
Schrägrutschen und Traversen fahren
Richtungänderung mit Grundschwung
Anhalten und Stoppen
Liftfahren

BASIC 2

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Basic 1

Kursinhalt
Sicheres Kurvenfahren
Einführung Belasten / Entlasten
360° Slopespin
Kurze Fakie Fahrten
Performance in leichten Geländeformen

*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—
** In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen

BASIC 3

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Basic 2

Kursinhalt
Schwünge mit Hoch- und Tiefentlastung
Kippdrehen
Richtungsänderungen mit Kanteneinsatz
Erste Jumps und Ollies
Performance in mittlerem Gelände

ALLROUND RIDER

In den Allround Kursen tastest du dich in sämtliche Bereiche des Snowboardens vor. Sie machen aus dir einen kompletten Snowboarder und dienen dir als bestmögliche Basis für eine Spezialisierung in Richtung Freestyle, Freeride oder Carve und Speed!

ALLROUND RIDER 1

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Basic 3

Kursinhalt
Einführung in das Carven
Schwungformen mit Kanteneinsatz
Steilhangschwünge
Geländesprünge
Fakie Fahren
Pistenjumps

ALLROUND RIDER 2

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Allround Rider 1

Kursinhalt
Dynamisches Carven
Carven auf steilen Pisten
Fahren in sehr steilem Gelände
Schwungvariationen
Geschnittene Schwungformen
Straight Jump Variationen

FREESTYLE

Du willst deinen «range of tricks» ausbauen, Slopestyle vom Feinsten betreiben? Fette Airs und Spins bedeuten für dich das wahre Snowboarden. Trotzdem soll das fließende kraftvolle Fahren auf der Piste nicht zu kurz kommen, denn auch dieses Gelände will kreativ genutzt werden.

FREESTYLE 1

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Basic 3

Kursinhalt
Schwungformen mit Kanteneinsatz
Fakie Fahren
Nose- und Tailturns
Ollies, Slope Jumps und 180°
Einführung Rails und Boxen
Einführung Straight Airs und sicheres Landen

*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—
** In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen

FREESTYLE 2

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Freestyle 1

Kursinhalt

Geschnittene Schwungformen

360°

Vertiefung Rails und Boxen

Vertiefung Airs, Grabs und Rotationen

CARVE & SPEED

Präzise Carvingstechnik und maximaler Kantengriff auf jeder Unterlage, das ist deine Welt – flachpräparierte Pisten von mittel- bis supersteil, das ist deine Spielwiese.

CARVE & SPEED ROADSTER

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Basic 3

Kursinhalt

Einführung in das Carven

Carven mit Hoch- und Tiefentlastung

Kurze Steilhangschwünge

Pistenjumps

Fliessende Runs mit 50 – 70 km/h

CARVE & SPEED DRAGSTER

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Carve & Speed Roadster

Kursinhalt

Dynamisches Carven

Beschleunigungsschwünge

Carven auf steilen Pisten

Boardercross

Fliessende Runs mit 70km/h und mehr



*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—

** In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen