

ESKIMOS  
ski.snowboard.school.

# SKI GRUPPENKURSE ERWACHSENE

MAXIMAL 6 PERSONEN\*\*

## SCHNUPPERKURS

1 Tag à 2h  
Sonntag  
14:00 – 16:00  
CHF 35.—\*  
Keine Voraussetzungen

**Kursinhalt**  
Schnupperkurs für Totalanfänger  
Der Schnupperkurs kann als Ergänzung zum  
Basic 1 Kurs gebucht werden.

## BASIC

Hier lernst Du schnell und effizient die Grundkenntnisse des Skifahrens.  
Und wie man sich auf der Piste richtig verhält.

## BASIC 1

5 Tage à 2½h  
MO – FR  
09:30 – 12:00  
CHF 255.—\*  
Keine Voraussetzungen

**Kursinhalt**  
Geschwindigkeitskontrolle und anhalten  
Richtungsänderungen im Pflug  
Lift fahren  
Erste parallele Schrägfahrten  
Info FIS-Regeln

## BASIC 2

5 Tage à 2½h  
MO – FR  
09:30 – 12:00  
CHF 255.—\*  
Voraussetzung: Basic 1

**Kursinhalt**  
Schrägfahrt parallel  
Entlasten und belasten  
Einführung Parallelschwung  
Erste Schwünge auf der Kante  
Fahren auf roter Piste

\*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—

\*\* In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen

## BASIC 3

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—\*

Voraussetzung: Basic 2

### Kursinhalt

Parallelschwung auf roter Piste

Sicheres Fahren auf roter Piste

Einführung Carveschwung auf blauer Piste

Einführung steiles Gelände

Stoppschwung

## ALLROUND

Du fühlst dich wohl auf den Skiern, aber noch nicht sicher auf allen Pisten?

Danach meisterst Du jeden Hang mit Bravour.

## ALLROUND 1 – STEILE HÄNGE MEISTERN

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—\*

Voraussetzung: Basic 3

### Kursinhalt

Vertiefung Parallelschwung auf roter Piste

Verschiedene Radien fahren auf roter Piste

Vertiefung Carveschwung auf blauer Piste

Erstes Fakie Fahren auf blauer Piste

Einführung Kurzschwung auf roter Piste

## ALLROUND 2 – BLAU ROT SCHWARZ FORTGESCHRITTEN

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—\*

Voraussetzung: Allround 1

### Kursinhalt

Kurzschwung auf roter Piste

Einführung Carveschwung auf roter Piste

Vertiefung Fakie Fahren

Einführung Pistentricks

Einführung Kurzschwung für Buckelpiste

## ALLROUND 3 – VARIIERE DEINE FAHRKUNST

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—\*

Voraussetzung: Allround 2

### Kursinhalt

Carveschwung auf roter Piste

Einführung Kurzschwung auf schwarzer Piste

Einführung Buckeln fahren

Vertiefung Parallelschwung auf schwarzer Piste

Erste gesprungene 180° auf der Piste

## ALLROUND 4 – TEMPO MIT KONTROLLE

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—\*

Voraussetzung: Allround 3

### Kursinhalt

Vertiefung Kurzschwung für Buckelpiste

Vertiefung Carveschwung auf roter Piste

Verschiedene Radien Carven

Sicheres Fahren auf variierendem Gelände

Performance in jedem Gelände

\*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—

\*\* In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen

## FREESTYLE

Du siehst die Piste als endlose Spielwiese für Tricks und Jumps?  
Dann ist es Zeit für Freestyle auf einem höheren Level.

### FREESTYLE 1 – FREESTYLE LEICHT GEMACHT

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—\*

Voraussetzung: Allround 1

#### Kursinhalt

Einführung Jumps auf Schanze

Vertiefung Fakie Fahren

Sicherheit im Park

Verschiedene Slope Tricks

Einführung Boxen & Rails fahren

### FREESTYLE 2 – SICHER ABHEBEN

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—\*

Voraussetzung: Freestyle 1

#### Kursinhalt

Vertiefung Slope Tricks

Einführung Jumps mit Rotation auf Schanze

Spezielle on / off- Jumps Boxes / Rails

Sicheres Landen

Advanced Tricks und Airs



\*Alle Preise mit Bürgerpass. Preise Gruppenkurse ohne Bürgerpass CHF 268.—

\*\* In der Hochsaison bis zu maximal 8 Personen in den fortgeschrittenen Gruppenkursen