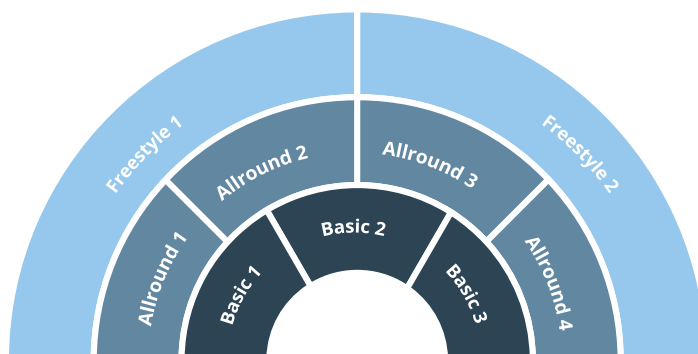


ESKIMOS SKI SYSTEM

Um unseren Gästen die Kurswahl zu erleichtern, haben wir das einzigartige ESKIMOS Skisystem entworfen. Es ist wie ein Iglu aufgebaut. Das Fundament bilden die drei Basic-Kurse, bei denen Anfänger schnell und sicher das kontrollierte Skifahren erlernen und weniger Geübte ihre Kenntnisse optimieren. Wer höher hinaus will, schaut zum Dach des Iglus, wo die vier Allround und die zwei Freestyle Kurse stehen. In diesen oberen Kursen können Fortgeschrittene die spezifischen Techniken perfektionieren und nach den Sternen greifen.



Basic 1

Geschwindigkeitskontrolle und anhalten
Richtungsänderungen im Pflug
Lift fahren
Erste parallele Schrägfahrten
Info FIS-Regeln

Basic 2

Schrägfahrt parallel
Entlasten und belasten
Einführung Parallelschwung
Erste Schwünge auf der Kante
Fahren auf roter Piste

Basic 3

Parallelschwung auf roter Piste
Sicheres Fahren auf roter Piste
Einführung Carveschwung auf blauer Piste
Einführung steiles Gelände
Stoppschwung

Allround 1

Vertiefung Parallelschwung auf roter Piste
Verschiedene Radien fahren auf roter Piste
Vertiefung Carveschwung auf blauer Piste
Erstes Fakie fahren auf blauer Piste
Einführung Kurzschwung auf roter Piste

Allround 2

Kurzschwung auf roter Piste
Einführung Carveschwung auf roter Piste
Vertiefung Fakie fahren
Einführung Pistentricks
Einführung Kurzschwung für Buckelpiste

Allround 3

Carveschwung auf roter Piste
Einführung Kurzschwung auf schwarzer Piste
Einführung Buckel fahren
Vertiefung Parallelschwung auf schwarzer Piste
Erste gesprungene 180° auf der Piste

Allround 4

Vertiefung Kurzschwung für Buckelpiste
Vertiefung Carveschwung auf roter Piste
Verschiedene Radien Carven
Sicheres Fahren auf variierendem Gelände
Performance in jedem Gelände

Freestyle 1

Einführung Jumps auf Schanze
Vertiefung Fakie fahren
Sicherheit im Park
Verschiedene Slope Tricks
Einführung Boxen und Rails

Freestyle 2

Vertiefung Slope Tricks
Einführung Jumps mit Rotation auf Schanze
Spezielle on/off- Jumps
Boxes/Rails
Sicheres Landen
Advanced Tricks und Airls

