

ESKIMOS
ski.snowboard.school.

SNOWBOARD GRUPPENKURSE ERWACHSENE

4 - 6 PERSONEN

SCHNUPPERKURS

1 Tag à 2h
Sonntag
14:00 - 16:00
CHF 35.—*
Keine Voraussetzungen

Kursinhalt
Schnupperkurs für Totalanfänger
Der Schnupperkurs kann als Ergänzung zum
Basic 1 Kurs gebucht werden.

BASIC

**Du willst endlich selber erleben, wovon dir deine Freunde immer vorschwärmen?
Das einzigartige Kurvenfeeling mit beiden Füßen auf nur einem Brett, die
totale Freiheit des Gleitens im einfachen Gelände und der Spass beim Befahren
von ersten Geländeformen.**

BASIC 1

5 Tage à 2½h
MO - FR
09:30 - 12:00
CHF 255.—*
Keine Voraussetzungen

Kursinhalt
Brettgewöhnung
Schrägrutschen und Traversen fahren
Richtungsänderung mit Grundschwung
Anhalten und Stoppen
Liftfahren

BASIC 2

5 Tage à 2½h
MO - FR
09:30 - 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Level Basic 1

Kursinhalt
Sicheres Kurvenfahren
Einführung Belasten/Entlasten
360° Slopespin
Kurze Fakie Fahrten
Performance in leichten Geländeformen

*Alle Preise mit SaastalCard. Preise Gruppenkurse ohne SaastalCard CHF 268.— / 37.—

BASIC 3

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Level Basic 2

Kursinhalt

Schwünge mit Hoch- und Tiefentlastung

Kippdrehen

Richtungsänderungen mit Kanteneinsatz

Erste Jumps und Ollies

Performance in mittlerem Gelände

ALLROUND RIDER

In den Allround Kursen tastest du dich in sämtliche Bereiche des Snowboardens vor. Sie machen aus dir einen kompletten Snowboarder und dienen dir als bestmögliche Basis für eine Spezialisierung in Richtung Freestyle, Freeride oder Carve und Speed!

ALLROUND RIDER 1

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Level Basic 3

Kursinhalt

Einführung in das Carven

Schwungformen mit Kanteneinsatz

Steilhangschwünge

Geländesprünge

Fakie fahren

Pistenjumps

ALLROUND RIDER 2

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Level Allround Rider 1

Kursinhalt

Dynamisches Carven

Carven auf steilen Pisten

Fahren in sehr steilem Gelände

Schwungvariationen

Geschnittene Schwungformen

Straight Jump Variationen

FREESTYLE

Du willst deinen «range of tricks» ausbauen, Slopestyle vom Feinsten betreiben? Fette Airs und Spins bedeuten für dich das wahre Snowboarden. Trotzdem soll das fließende kraftvolle Fahren auf der Piste nicht zu kurz kommen, denn auch dieses Gelände will kreativ genutzt werden.

FREESTYLE 1

5 Tage à 2½h

MO – FR

09:30 – 12:00

CHF 255.—*

Voraussetzung: Level Basic 3

Kursinhalt

Schwungformen mit Kanteneinsatz

Fakie fahren

Nose- und Tailturns

Ollies, Slope Jumps und 180°s

Einführung Rails und Boxen

Einführung Straight Airs und sicheres Landen

*Alle Preise mit SaastalCard. Preise Gruppenkurse ohne SaastalCard CHF 268.—

FREESTYLE 2

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Level Freestyle 1

Kursinhalt
Geschnittene Schwungformen
360°
Vertiefung Rails und Boxen
Vertiefung Airs, Grabs und Rotationen

CARVE & SPEED

Präzise Carvingstechnik und maximaler Kantengriff auf jeder Unterlage, das ist deine Welt – flachpräparierte Pisten von mittel- bis supersteil, das ist deine Spielwiese.

CARVE & SPEED ROADSTER

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Level Basic 3

Kursinhalt
Einführung in das Carven
Carven mit Hoch- und Tiefentlastung
Kurze Steilhangschwünge
Pistenjumps
Fließende Runs mit 50 – 70 km/h

CARVE & SPEED DRAGSTER

5 Tage à 2½h
MO – FR
09:30 – 12:00
CHF 255.—*
Voraussetzung: Level Carve & Speed Roadster

Kursinhalt
Dynamisches Carven
Beschleunigungsschwünge
Carven auf steilen Pisten
Boardercross
Fließende Runs mit 70km/h und mehr



*Alle Preise mit SaastalCard. Preise Gruppenkurse ohne SaastalCard CHF 268.—